

夏の紫外線で肌も頭皮も大ダメージ 美肌・美髪へ導く集中保湿ケア

住まいの快適レポート

肌はもちろん、頭皮にもダメージを与える紫外線。保湿ケアを重点に、若々しい健康美を目指そう！

紫外線がもたらす肌への影響

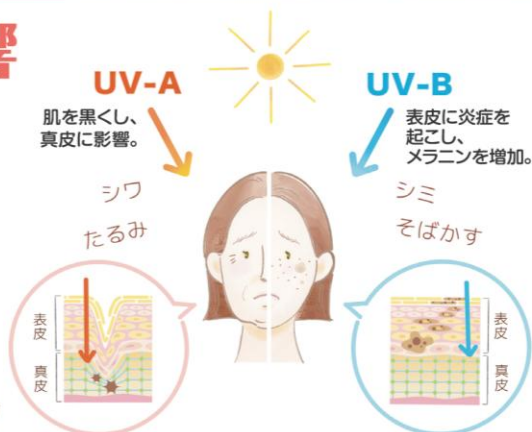
肌へのダメージが大きい紫外線。その悪影響のひとつが、シワやシミといった肌の老化現象を引き起こすと考えられている光老化。見落としがちな頭皮も同様な上、毛髪のダメージにもつながります。

肌

バリア機能やターンオーバーが低下し、ハリ・弾力の喪失や乾燥・血行不良を招く。

毛髪

キューティクルの損傷により、枝毛・切れ毛・パサつきが生じ、ツヤも失われる。



夏のダメージをリセットする保湿ケア

「水分を与えて逃さない」 スキンケアの基本ステップ

① 保湿成分の高い洗顔料を使用し、手でよく泡立てる。きめ細かい泡を顔全体を覆うようにそっとのせて、転がすようにしながら、ぬるま湯(約32~34℃)で優しく洗い流す。



② タオルを軽く当てて、こすらずに水分を拭き取り、化粧水を。手のひらで包み込むようにして、肌がもっちりするまでよく馴染ませる。続けて、乳液、美容液や保湿クリームなどで水分の蒸発を防ぐ。

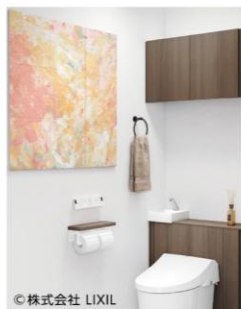
頭皮の保湿ケアと秋の抜け毛対策

- 夏の紫外線ダメージにより、頭皮は硬くなり、抜け毛は増えやすい傾向があると考えられます。ドライヤーで乾かす前に、頭皮用ローションなどを吹きかけて、軽くもみほぐすようにしましょう。
- 髪の保湿に最適なアウトバストリートメント(洗い流さないタイプのトリートメント)を活用。ドライヤーの熱から髪を守り、キューティクルを整えてパサつきを抑え、指通り滑らかに。
- 髪を乾かす際は、ドライヤーの温風機能で8割ほど乾かし、仕上げは冷風モードに。キューティクルがキュッと引き締まり、ツヤが出てまとまりやすくなります。



オススメ商品
エコカラットセルフ
× アール・ブリュット

エコカラットが彩る、多様性溢れる未来



© 株式会社 LIXIL

アール・ブリュットによる、 誰もが一緒に歩める社会への挑戦。

「アール・ブリュット」とは、専門的な美術教育を受けていない人が、沸き上がる衝動に従って制作するアートのこと。エコカラットはアール・ブリュットの商品化を実現し、得られた利益の一部をアーティストに還元することで新しい収益を生み出し、ソーシャルビジネスの拡大とともに、誰もが一緒に歩める社会を目指します。



© 株式会社 LIXIL

新たな豊かさ・ 快適さの創出への挑戦。

エコカラットは、「障害」というイメージを変容させることで、新たな豊かさ・快適さの創出に繋がると考えています。素材が生み出す快適さだけではなく、多様性が生み出す心の豊かさにより、より良い住まいづくりの可能性を探求していきます。

商品のお問合せは…

Sasano

笹野工務店

〒611-0043 宇治市伊勢田町遊田12-101
TEL. 0774-28-0170 FAX. 0774-20-4099
✉ uji@sasano-ie.net

