

晴天日が狙い目!

住まいの快適レポート

梅雨前に行きたい、カビの温床をリセット

高温多湿の長雨時期に備えて、カビ発生の予防対策を実行。

カビの温床になりやすい条件

温度
25~30°C

湿度
70%以上

ホコリ、皮脂など
カビの餌となる汚れ

空気が滞留し
風通しが悪い

カビ発生環境を予防・対策

寝具類

就寝中に大量の汗をかく上、湿気がこもりやすい寝具類はカビやダニが好む環境。梅雨に入ると、厚手の毛布などは乾きにくく、雑菌や臭いの元にもなるため早めに対策を。

●布団

万年床はNG。毎日必ずたたむこと。またカラッと晴れた日の湿度が低い時間帯（10時~14時頃）を目安に、2時間程度天日干しするのがベストです。



●マットレス

床に直置きの場合は、すのこの使用がおすすめ。床との隙間ができ、湿気を逃がすことができます。月に1回程度は、マットレスを立てかけて数時間放置し、内部の湿気を発散させましょう。

クローゼット

閉め切っていることが多いクローゼットは、湿気がこもりやすい場所。特に衣類が詰め込まれている場合は、カビにとって最適な棲家といえます。

Point 1

ハンガーにかけた衣類は、指1本分の隙間が空くようにし、8割収納を心がける。

Point 2

天気のいい日に扉を開けて、扇風機で風を送って、2時間程度換気を。



エアコン

冬の暖房で溜まったホコリを放置すると、梅雨の湿気と結びついてカビが増加します。フィルターは中性洗剤で洗い、完全に乾かしてからセットしましょう。その後、18°C設定で10分間の試運転を実施。臭いや異音などをチェックし、正常に稼働するか確認しましょう。

おすすめ商品
キッチン：ノクト

身体にフィットする技術で、料理を心地よいリズムに。



家具のような素材感と空間に調和するデザインが、自分らしく過ごせる居場所として落ち着きをもたらします。



リテックストップ

自然素材の表情を高精細に再現した色柄が、ひと味違うこだわりのキッチンを演出します。木質合板を使わずに高強度な軽量ボードと組み合わせることで、高い耐水性と軽量化を両立。

商品のお問合せは...



笹野工務店

〒611-0043 宇治市伊勢田町遊田12-101
TEL. 0774-28-0170 FAX. 0774-20-4099
<https://www.sasano-ii-ie.net/>

