

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

かやくご飯、カップ麺のかやくってなに？

野菜や肉、魚介類などの具材と米と一緒に炊き込んだご飯を「かやくご飯」と言ったり、カップ麺についてくる具材の小袋に「かやく」と書いてあったりしますね。どうして「かやく」と言うかご存知ですか？かやくと言えば「火薬」の漢字を想像するかもしれませんが、炊き込みご飯やカップ麺でいうところのかやくの漢字は「加薬」。もともと漢方で主薬に対して補助的に添える薬という意味があり、そこから料理に添える薬味や香辛料を加えることを「加薬味」と表したことから、旨みを加えたり、細かく切った具のことをかやくと呼ぶようになったそうです。ちなみに、かやくご飯は関西での呼び名だそうです。関東では「炊き込みご飯」や「五目ご飯」と言います。炊き込みご飯やカップ麺を食べるときに「かやく」の言葉を思い出してみてください。



カリフラワーのいろいろ

ブロッコリーが2026年度から指定野菜に加えられ、注目を集めました。形が似ているカリフラワーも気になりますか？カリフラワーは、農林水産省の指定野菜に準ずる「特定野菜」として定められています。原産地は地中海沿岸とされ、野生種のケールから分化したものがブロッコリーで、白化したものが突然変異で誕生し、それがカリフラワーと言われるように。フランス語で「花キャベツ」という意味だそうです。カリフラワーは、ビタミンCや葉酸を多く含み、オレンジやパープルのものもあり、彩り豊か。花蕾が黄緑色でゴツゴツした見た目のロマネスコもカリフラワーの仲間。小分けにするときは、茎の裏側に包丁で切れ目を入れ、手で割くようにすると花蕾が崩れないそうです。茹でるときは酢やレモン汁を入れると白い状態で茹で上がります。茎は皮を厚めにむいて茹でるとホクホクしておいしいですし、細かく刻んでスープに入れるのもおすすめです。

黄色い小花がかわいいミモザ

生花はもちろん、ドライフラワーとしても人気のミモザ。3月8日は国際女性デーで、イタリアで男性が女性に日頃の感謝を込めてミモザを送る習慣があることから、日本でも「ミモザの日」として、その習慣が広まりつつあります。春の陽だまりのような黄色いふわっとした小花と、シルバーがかかったグリーンの葉が特徴で「ギンヨウアカシア」「フサアカシア」と呼ばれる種類が、一般的にミモザと呼ばれているそうです。花言葉は感謝、思いやり、エレガントなど。切り花を飾るときは、乾燥に弱いので、エアコンの風を避けましょう。イタリア発祥のミモザの花をイメージした黄色いケーキもあるとか。おうちでつくこともでき、市販のスポンジやカステラを使えばより手軽にできるそうなので「ミモザケーキ レシピ」で検索してみてください。



こんにちは！

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

あなたの街の笹野工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

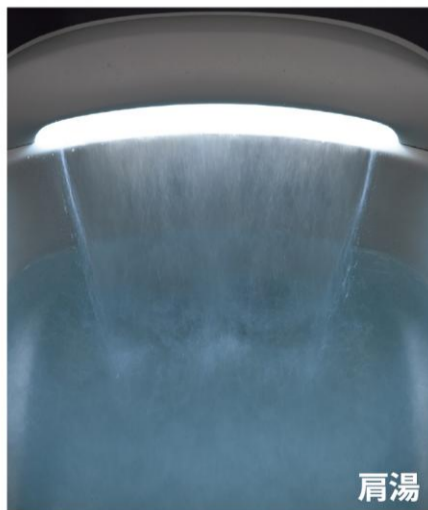
SPAGE [スパーージュ] お風呂を愛する国の、バスルーム。

LIXIL



アクアフィール

極上のリラックスを生む、心地よい3つの吐水。肌をなでるお湯がやさしく身体を温め、心地よい刺激に包まれるバスタイム。ワンランク上のくつろぎをご自宅のバスルームで味わえます。



肩湯



肩ほぐし湯



腰ほぐし湯

スパーージュ 10周年感謝キャンペーン  
人気アイテムが10万円OFF  
(メーカー希望小売価格より)  
2025年7月2日～2026年5月29日

キャンペーンの詳細はこちら▶



あたたまる湯のベールで、心からリラックスできる

湯の膜に隠された、リズムカルなウェーブ状の吐水が心地よい

湯の刺激で、背から腰の筋肉を、やわらげてほぐす

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①チョウチョの数 ②男の子の帽子 ③スコップ ④女の子の長靴 ⑤ジョウロ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

笹野工務店

〒611-0043 宇治市伊勢田町遊田12-101  
TEL 0774-28-0170 FAX0774-20-4099  
mail uji@sasano-ie.net

