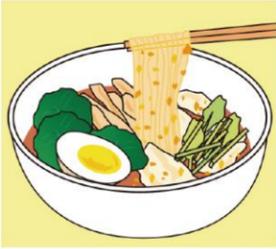


今話題のHOTなニュースをご紹介します！

大注目の01 麻辣湯とは？

麻辣湯（マールータン）とは、中国発祥のスパイシーなスープ料理。麻（マール＝花椒）のしびれる辛さと辣（ラー＝唐辛子）のピリッとした辛さがベースのスープに好きな具材を選んで楽しめるのももちろん、菓膳の食材やスパイスも使われているとあって、ヘルシーで体に良いと大人気です。スープ料理ですが、春雨が入っていて、麺類のような感覚です。ちなみにおうちでもつくれます。鶏ガラベースのスープにおろしニンニクやショウガ、しょうゆ、ラー油などをお好みで入れ、唐辛子と花椒を加えて煮立て、春雨や豚肉、お好みの野菜を入れて煮れば完成！ちなみに野菜は、白菜やもやし、ほうれん草のほか、キノコ類もおすすめ。春雨の代わりに中華麺やそうめんアレンジしてもグッド。手軽につくれる市販品もあるのでぜひチェック＆お試しあれ！



こんにゃくのいろいろ

食卓の強い味方！低カロリーでダイエットに効果的な食材としても知られているこんにゃくには、こんにゃく芋が原料の「生芋こんにゃく」と、こんにゃく粉が原料の「製（精）粉こんにゃく」があります。製法が違うほか、生芋こんにゃくの方が水溶性食物繊維のグルコマンナンが若干多く含まれるという違いも。中でも肌のバリア機能を高め、潤いを保つ効果が期待できる、こんにゃく芋から抽出される「こんにゃくセラミド」は、生芋こんにゃくの方がより豊富に含まれているそうです。ところで、しらたきと糸こんにゃくの違いは？実は同じだそうで関東ではしらたき、関西では糸こんにゃくと地方によって呼び方が違うとも言われています。どちらも、こんにゃく芋をすりつぶすか、こんにゃく芋を乾燥させて粉状にしたものを水に溶かし、水酸化カルシウムを加えて固め、穴の空いた筒に入れて熱湯の中へ細長く押し出します。昔は板こんにゃくを糸状に切ったものを糸こんにゃくと言っていたそうですが、今は同じ製法だそうです。

ティーバッグの紅茶を03 おいしくいれたい！

寒いときに体も心も温めてくれる紅茶はティーバッグで入れるのが手軽♪インスタントなイメージですが、バッグの中には茶葉が入っている立派なもの。ぜひおいしくいれたいですね。まずは少量のお湯をカップに入れて温め、その間にティーバッグを少し広げて振り、中の茶葉をほぐします。布目の粗いタイプはこのひと手間で微粉が落ちて苦みやえぐみが防げます。カップのお湯を捨てて説明書きの量の熱湯を注ぎ、ティーバッグを振らずに入れます。カップにフタをして蒸らし、2～3分後にフタを開けます。ちなみに、ティーバッグの上の方に見える白い泡はアクだとか。そのアクが出ないように、静かに引き上げて水面のところで軽く振ってしずくを切ります。ちなみに、ガラス製のカップだと茶葉の成分がゆっくり抽出される様子が見え、何とも癒されます♪



こんにゃくは

お施主様の笑顔が私どもの一番の喜びです。

あなたの街の笹野工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

暮らしの変化や使う人に合わせて変えられる収納  
ヴィータス パネル

使いやすい収納のポイントは、変化するモノに合わせて変えられること。暮らしの変化や使う人に合わせて変えられる収納ヴィータス パネルで、あなたの収納をかえてみませんか？



**Before**

クローゼットタイプ施工例

枕棚とパイプが1本の一般的なクローゼットが...

**After**

管理が楽で出し入れしやすい機能的なクローゼットに

その他の収納リフォーム例

押入れタイプ施工例    デスクタイプ施工例    物入れタイプ施工例



◆使いながら収納を進化させられます

パーツを自在に設置したり、後から追加したりして、収納そのものを進化させられます。

側板に組み込まれたレールに受け部品を引っ掛けて、棚板やパイプを設置する方式です。

棚板受け部品

取り付けイメージ

有効350mm(レールピッチ370mm)

詳しくはLIXILウェブサイトへ

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①お母さんのバッグ ②女の子の腕 ③男の子のリュック ④お父さんの荷物 ⑤レジの人のリボン

ご相談・お問い合わせはこちらまで



笹野工務店

〒611-0043 宇治市伊勢田町遊田12-101  
TEL 0774-28-0170 FAX0774-20-4099  
mail: uji@sasano-ie.net

