

# 知っておきたい、私たちの大切な水のこと

水は私たちの命をつなぐ大切な資源。しかし、水不足も深刻です。2050年には世界の40%以上の人が必要な量の水を使えなくなると予測されています\*1。飲み水では22億人、トイレは42億人が困難に直面することに。

SDGsでも第6の目標として、「安全な水とトイレを世界中に」が掲げられています。すべての人が安全で衛生的な水の恩恵を受けられるよう、限りある水資源を守らなければなりません。

日本では、飲み水やトイレに困る、という経験をする人はほとんどないでしょう。でも、広く世界に目を向ければ、これはとても幸運なことなのです。日本人1人が1日に使う水の量は約287リットル\*2。世界の多くの国と比べても多めです。家庭でも意識して、できるところから節水をはじめましょう。

\*1 経済協力開発機構（OECD）  
[OECD Environmental Outlook to 2050 (2012)]  
\*2 国土交通省  
「令和3年版 日本の水資源の現況について」

家庭の節水に効果アリ!

## 新しい技術を活かした/水回りの設備

### キッチン

こまめな止水ができて、清潔に使えるタッチレス水栓



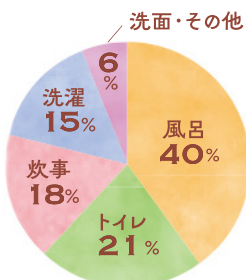
### トイレ

近年の超節水型便器なら、従来と比べて最大49%\*の節水効果  
\*LIXIL調べ



### バスルーム

少量の水でも快適な、節水できるシャワーヘッド



家庭で使われている水の割合\*

日本人1人が1日に使う水の量

約287ℓ



\*東京都水道局「平成27年度一般家庭水使用目的別実態調査」をもとに国土交通省水資源部作成



## 暮らしのレシピ

### 豚バラ肉と野菜の夏レシピ



電子レンジで豚バラ肉と野菜をチン！火を使わない、夏におすすめのレシピです。

#### 豚肉と定番野菜のレンジ蒸し

##### ▼材料(2人分)

豚バラ肉(薄切り).....120g  
キャベツ.....50g もやし.....1/2袋  
たまねぎ.....1/2個  
酒.....大さじ1 塩・こしょう.....適量  
おろししょうが.....小さじ1  
ポン酢しょうゆ.....大さじ4

##### ▼作り方

【下準備】たまねぎは縦半分、横1cm幅に切る。キャベツは一口大にカット。もやしはよく洗ってざるにあげておく。豚バラ肉は食べやすい大きさにカットし、塩・こしょうを揉み込む。

- 耐熱容器にキャベツ、もやし、たまねぎを敷き、その上から豚バラ肉を並べる。
- ①に酒を振り、ふわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で6分ほど加熱。肉、野菜に火を通す。
- ②から水気を切って器に盛り、おろししょうがを混ぜたポン酢しょうゆでいただく。

#### 豚肉となすのレンジ蒸し

##### ▼材料(2人分)

豚バラ肉(薄切り).....120g  
なす.....2本  
酒.....大さじ1  
A すりごま.....大さじ1  
みそ.....大さじ1  
砂糖.....大さじ2  
ごま油.....大さじ1  
しょうゆ.....小さじ1

##### ▼作り方

【下準備】ピーラーを使ってなすの皮を縞目にもぎ、縦4つに切りわけ。Aはあらかじめ混ぜ合わせておく。

- 豚バラ肉を広げてくるくるとなすを巻き、耐熱容器に重ならないように並べる。
- ①に酒を振り、ふわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で6分ほど加熱。肉、野菜に火を通す。
- ②を器に盛り、Aをかけてできあがり。

## 暮らしのヒント ● 災害時の水対策を忘れずに

### いざという時のためのローリングストック

災害によるライフラインの寸断に備え、水の備蓄を忘れずに。必要な水の量はライフスタイルによっても変わりますが、少なくとも1人あたり1日3ℓ、3日から7日分の備蓄が必要とされています。古いものから順に使っていくローリングストック(日常備蓄)にすることで、消費期限切れの失敗も防げて安心です。



## 暮らしのワンポイント

10月末までに申請を「こどもみらい住宅支援事業」省エネ住宅の新築・リフォームに補助金が出ます

高い省エネ性能を持つ住宅を新築、またお住まいの家を省エネリフォームするなら、補助金の申請を忘れずに。新築への補助は子育て世帯や若者夫婦世帯が対象で、省エネ性能に応じて60～100万円。また、リフォームは世代を問わず、工事の内容に応じて5～60万円が補助されます。詳しくは「こどもみらい住宅支援事業」のWebサイトへ。 <https://kodomo-mirai.mlit.go.jp>