

## イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

### 爪マッサージでリフレッシュ！

ハンドマッサージは聞いたことがありますか？爪のマッサージってご存知ですか？爪の生え際には、「せいけつ」というツボがあり、そこを刺激することで、自律神経の副交感神経を刺激して心身ともにリラックスでき、さまざまな効果も期待できます。マッサージは、1つの指につき、10秒程度で十分だそうですので、ちょっとした時間に気軽にできるところが良いですね。諸説ありますが、手について、親指は、呼吸器系の不調やドライマウスなど、人差し指は胃腸のケアに、中指は、耳の不調、小指は冷え性や頭痛など。薬指は、心と体が活動的になる交感神経が優位になるので、リラックスを求めるならやらない方が良いそうです。また、足指も同様の効果が期待できるので、お家でゆったりやってみるのも良いですね。



### 真空パックの食品の保存にご注意を

カレーやパスタソース、スープなど、真空パックの食品は、保存がきくので重宝しますね。しかし、同じカレーやパスタソース、スープなどでも、真空パック食品には2種類あり、それぞれ、保存方法が違いますので、注意が必要です。「レトルトパウチ食品」は、高温加熱した食品を殺菌し、密閉しているため、常温保存でもOK。防災にも役立ちますね。しかし、「チルド食品」は、調理した食品を0度前後の低温で輸送して販売しているもの。スーパーなどの売り場で、冷えた状態で売っていて購入しても、いざ家に帰ってみると、見た目が似ているので「レトルトパウチ食品」と勘違いして常温保存してしまうことがあるそうなのです。すると、大変！ボツリヌス菌が増殖し、食中毒などの恐れがあります。チルド食品には、必ず、「要冷蔵」などと書いてあるので、購入した際には、必ず表示を再確認して、正しく保存し、美味しく食べましょうね。

### 圧縮袋や分厚いメッシュの洗濯袋で整理整頓！

100円ショップは圧縮袋や厚みのあるメッシュ状の洗濯ネットが充実！デザインやサイズが豊富です。圧縮袋は、掃除機を使わずくると巻いて空気を抜き、空気が逆流しないタイプもあるので、セーターや防寒着などを手軽にまとめられます。ちなみに洋服や布製品を入れるなら、入れる前に十分に乾かしましょう。厚みのあるメッシュ状の洗濯ネットは、外から中が見えにくいので、ジムや温泉で着たものやタオルを入れて持ち帰るのにおすすめ。通気性も良いので、マフラーなどのファッション小物や、ぬいぐるみの収納にも重宝します。また、どちらも旅行におすすめ！圧縮袋はかさばるニットなどが省スペースに収納でき、メッシュの洗濯袋は旅行先で着る服などを入れ、帰りは着用済みの衣類を入れて、そのまま洗濯機に入れられて便利です。



## あなたの街の笹野工務店です(\*^-^\*)。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM  
**S P A G E**  
[スパーージュ]

**LIXIL**

お風呂を愛する国の、バスルーム。

今までにない、極上のくつろぎがご自宅のバスルームで味わえます。



優しく肌をなでる「肩湯」や全身をつつみこむ「オーバーヘッドシャワー」等、くつろぎを生み出すアイテムを多数搭載。身も心も解きほぐす、至福の時間をご自宅のバスルームで満喫していただけます。

「湯を、愉しむ。時を、味わう。」をコンセプトに、くつろぎの空間と体験を提案する新発想のシステムバスルーム。



人生を豊かに潤すシステムバスルーム「LIXIL スパーージュ」で検索▶



「天井・壁・床まるごと保温」が標準搭載であたたかさを守ります。

間違いさがし答え:①女の子の靴 ②女の子の服 ③切り株の数 ④ブランコ ⑤男の子の上着

ご相談・お問い合わせはこちらまで

**笹野工務店**

☎611-0043 宇治市伊勢田町遊田12-101  
TEL 0774-28-0170 FAX 0774-20-4099  
mail uji@sasano-ie.net

写真・記事：株式会社 LIXIL